



Überforderte Neulinge

«Du bringst die Leistung nicht!» Wer so etwas zu hören bekommt, sollte den Fehler aber nicht ausschliesslich bei sich selbst suchen. «Häufig wird von Neulingen stillschweigend erwartet, dass sie sich über Nacht zehn Jahre Berufserfahrung aneignen», beobachtet Sabine Grebien. Nach einer langen Karriere als Managerin in internationalen Unternehmen begleitet sie heute als Sparring Partner und Business Coach Firmen und Einzelpersonen bei der Erreichung der individuellen Höchstleistung. Sie rät Berufseinsteigern, emotionale Pauschalurteile immer erst auf ihren sachlichen Gehalt zu prüfen. Woran wird der Vorwurf festgemacht? Wie wird die Leistung gemessen? Und vor allem: Sind die Arbeitsziele überhaupt klar definiert? Ihr Rat: «Genau nachfragen, was erwartet wird. Dann einen konkreten, klaren Arbeitsauftrag abholen und die dafür nötigen Voraussetzungen klären.»

Wie lange eine Arbeit wirklich dauert oder was es dafür braucht, ist gerade für Berufseinsteiger manchmal schwer abzuschätzen. Idealerweise können sie sich darüber mit erfahrenen Kollegen, persönlichen Mentoren oder Götti austauschen. Fehlen solche Vertrauenspersonen, sollten sie aktiv auf Vorgesetzte zugehen und mit ihnen die Erwartungen klären. «Mein Bestes zu geben kann ich trainieren», weiss Grebien, «mein Bestes kann ich aber nicht bringen, wenn das Ziel nicht klar ist.» X

Interview

Interview von
Katrin Piazza mit

Sabine Grebien
Managementcoach und
Mentorin

Im NZZ Campus
Ausgabe 11/2014

[www.grebien-
performance.ch](http://www.grebien-performance.ch)

[www.expectmoreintern
ational.com](http://www.expectmoreinternational.com)